

МЕНЮ

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
Масло порциями 15	Сыр порциями 15	Масло порциями 15	Масло порциями 15	Масло порциями 15	Сыр порциями 15	Масло порциями 15	Сыр порциями 15	Масло порциями 15	Масло порциями 15
Каша гречневая молочная 205	Каша манная молочная жидкая 205	Каша пшеничная молочная 205	Каша рисовая молочная 205	Каша овсяная Геркулес 205	Суп молочный с макаронными изделиями 205	Каша гречневая молочная 205	Каша ячневая молочная 205	Каша Дружба 205	Каша манная молочная жидкая 205
Чай с сахаром	Кофейный напиток	Какао с молоком	Чай с сахаром	Кофейный	Кофейный напиток	Чай с сахаром	Кофейный	Кофейный напиток	Чай с сахаром
Батон 40	Батон 40	Батон 40	Батон 40	Батон 40	Батон 40	Батон 40	Батон 40	Батон 40	Батон 40
II Завтрак									
Фрукты свежие (яблоко) 100	Фрукты свежие (банан) 100	Сок фруктовый или ягодный 180	Фрукты свежие (апельсин) 100	Фрукты свежие (апельсин или мандарин) 100	Фрукты свежие (яблоко) 100	Фрукты свежие (банан) 100	Сок фруктовый или ягодный 180	Фрукты свежие (апельсин) 100	Фрукты свежие (апельсин или мандарин) 100
Обед									
Овощи соленные (огурец)	Капуста квашеная 60	Овощи соленные (огурец)	Капуста тушеная 60	Овощи соленные (огурец)	Закуска-Икра свекольная 60	Овощи соленные (огурец)	Икра свекольная 60	Овощи соленные (огурец)	Овощи соленные (огурец)
Борщ с фасолью и картофелем со клецками 250	Суп картофельный с клецками 250	Суп овощной со сметаной 250/5	Суп картофельный с крупной пшенной	Суп картофельный с горохом 250	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	Суп макаронный с макаронными	Суп с рыбными консервами 250	Щи из квашеной капусты со сметаной
Жаркое по-домашнему	Биточки рубленые из	Печень по-строгановски	Рыба припущенная с	Тефтели мясные с	Плов из птицы 210	Котлеты, биточки, шницели	Птица тушеная 80/30	Котлеты или биточки	Гуляш из отаарного мяса
Компот из апельсинов 180	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	Каша пшеничная рассыпчатая 155	Картофель отварной 155	Макаронные изделия отварные с	Компот из сушеных фруктов 180	Пюре картофельное 155	Рис припущенный 150	Рагу из овощей 155	Каша гречневая рассыпчатая с маслом
Хлеб пшеничный 45	Компот из свежих яблок	Кисель из плодов и ягод	Напиток из плодов	Компот из сушеных	Хлеб пшеничный 45	Компот из свежих яблок	Кисель из плодов и ягод	Напиток из плодов шиповника 180	Компот из сушеных
Хлеб ржаной 35	Хлеб ржаной 35	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной 35	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
	Хлеб пшеничный 45	Хлеб ржаной 35	Хлеб ржаной 35	Хлеб ржаной 35	Хлеб ржаной 35	Хлеб ржаной 35	Хлеб ржаной 35	Хлеб ржаной 35	Хлеб ржаной 35
Полдник									
Булочка 80	Булочка 80	Булочка 80	Булочка 80	Булочка 80	Оладьи с повидлом 80/10	Булочка 80	Булочка 80	Пирожки печеные с картошкой	Булочка 80
Молоко кипяченое 180	Какао с молоком 180	Молоко кипяченое 180	Кофейный напиток 180	Молоко кипяченое 180	Кисель из апельсинов	Какао с молоком 180	Чай с сахаром 180/10	Чай с молоком 180	Молоко кипяченое 180
Ужин									
Сыр порциями 15	Икра кабачковая (консервированная)	Горошек зеленый консервированный	Сыр порциями 15	Капуста тушеная 150	Икра кабачковая (консервированная)	Горошек зеленый консервированный	Масло порциями 10	Горошек зеленый консервированный	Сыр порциями 15
Запеканка из творога со стущ. молоком 100/20	Омлет натуральный 85	Макаронные запеченные с сыром 205	Вареники ленивые с маслом 110	Сосиски отварные 60	Омлет натуральный(2) 85	Макаронные запеченные с сыром 205	Сырники из творога с повидлом 100/20	Запеканка картофельная с печеню со сметаной	Котлеты капустные со сметанным соусом
Чай с сахаром	Чай с лимоном	Чай с молоком 180	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Чай с молоком 180	Какао с молоком	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Чай с вареньем
2 Ужин									
Кондитерские изделия	Кондитерские изделия	Кондитерские изделия	Кондитерские изделия	Кондитерские изделия	Кондитерские изделия	Кондитерские изделия	Кондитерские изделия	Кондитерские изделия	Кондитерские изделия
Кефир 180	Ряженка 180	Кефир 180	Ряженка 180	Кефир 180	Ряженка 180	Кефир 180	Ряженка 180	Кефир 180	Ряженка 180